

# たっち便

## 4月号

(令和8年3月18日発行)

ご入学・ご進級おめでとうございます。日中のポカポカ陽気で花が咲き始める季節となりました。いよいよ新しい年度がスタートです!子どもたちが今後もたくさんの経験を通して自分の成長を感じ、自信をつけていけるように支援していきたいと思ひます。本年度も保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 5 May

※連休がありますので欠席が分かってある方は事前にご連絡をいただくと助かります。よろしくお願いいたします。

# 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1 身体運動 →	2 カレー作り (400円/人) 
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 身体運動	8	9 サイクリングパークへ 行こう!  ※詳細は後日お知らせします
10	11 認知運動	12	13	14	15	16 キッズトレーニング ・プラバン作り 
17	18 バランス運動	19	20	21	22	23 電車でGO! (太宰府天満宮の巻) ※詳細は後日お知らせします 
24	25 身体運動	26	27	28	29	30 外食体験 (inフードコート) ※詳細は後日お知らせします 
31						

## 活動報告

運動によって得られる効果は様々です。認知運動  
どんな効果があるのかご紹介します。

### 身体運動

- ・見なくても動かせるようになる  
(腕を90度に曲げるなど)
- ・筋力の向上
- ・柔軟性の向上



### バランス運動

- ・運動パフォーマンスの向上
- ・転倒予防
- ・姿勢が良くなる



### 『親はドンと構えて!!』

子どもは新学期に向けての目先の不安を考えがちです。少し先の事に目を向けさせ、明るいイメージを共有するのも良いでしょう。

例えば...

- 「〇月には遠足があるね」
- 「運動会は何をするのかな」

保護者の方の不安は『情動感染』といって、子どもに伝わってしまいます。ドンと構えているだけで、子どもに安心感を与えることが出来ます。新学期に向けてぜひ試してみてください(▽▽)

